

第3回

# はればね 健康フェスタ

ご自由におこしください

入場  
無料

皆さまの健康から介護予防まで、みて、きいて、体験できるイベントです。



日時 H29 9月10日 日 11:00~15:00

場所 AER アエル 5階 多目的ホール  
(仙台中小企業活性化センター)

### ◆ 開催プログラム ◆

- 薬剤師会ブース ▶ お薬と健康相談・健康カフェ
- 看護協会ブース ▶ 健康相談・健康チェック
- 栄養士会ブース ▶ 栄養相談コーナー
- 仙台市ブース ▶ 介護予防に関する相談コーナー
- 柔道整復師会ブース ▶ 膝痛・腰痛予防！健康いきいき運動教室  
治療体験



MAP 〒980-6104 仙台市青葉区中央1丁目3-1  
JR仙台駅よりペDESTリアンデッキ直結 徒歩2分



主催 公益社団法人 宮城県柔道整復師会

共催 一般社団法人 仙台市薬剤師会 / 公益社団法人 宮城県看護協会 / 公益社団法人 宮城県栄養士会

後援 宮城県 / 仙台市 / 一般社団法人 仙台市医師会 / 一般社団法人 宮城県歯科技工士会 / 一般社団法人 宮城県介護福祉士会  
 特定非営利活動法人 宮城県ケアマネジャー協会 / 宮城県老人保健施設連絡協議会 / 宮城県サポートセンター支援事務所 / 一般社団法人 歯科衛生士ステーション  
 学校法人 菅原学園 仙台保健福祉専門学校 / 学校法人 仙台北学園 仙台北学園 仙台リハビリテーション専門学校 / 学校法人 北学園 仙台医療福祉専門学校 / 学校法人 健生学園 東日本医療専門学校  
 河北新報社 / 仙台放送局 / TBC東北放送 / 仙台放送 / エフエムテレビ / KHB東日本放送 / 朝日新聞仙台総局 / 産経新聞社東北総局 / 毎日新聞仙台支局  
 読売新聞東北総局 / エフエム仙台 / fmいざ797 / エフエムはく株式会社

協賛 株式会社グッドツリー / エーザイ株式会社 仙台コミュニケーションオフィス / 株式会社エス・エス・ビー 仙台営業所 / 株式会社カナケン 仙台出張所 / 株式会社グローバー  
 ミナト医科学株式会社 仙台営業所 / 株式会社テクノリンク 仙台営業所 / 学校法人 赤門宏志学院 赤門鍼灸柔整専門学校 / 学校法人東北柔整 仙台接骨医療専門学校  
 学校法人滋慶文化学園 仙台医健専門学校

お問い合わせ

公益社団法人 宮城県柔道整復師会内 はればね健康フェスタ事務局 〒980-0011 仙台市青葉区上杉2丁目9-8

TEL.022-262-9181 FAX.022-262-4181 <http://www.mjs.or.jp>

# イベント menu

## きく

- 「お薬の正しい飲み方・保管の仕方」  
講師：仙台市薬剤師会 副会長  
11:05～11:25
- 「生活習慣病の予防」  
講師：宮城県看護協会 看護師  
11:30～11:50
- 「いつまでもいきいきと生活するために老化速度を遅らせる適齢食」  
講師：宮城県栄養士会 副会長  
11:55～12:15
- 「お口の健康はからだの健康」  
講師：歯科衛生士ステーション 歯科衛生士  
13:30～13:50
- ①「膝痛・腰痛予防！健康いきいき運動教室」  
②「筋力・バランス能力UP体操」  
講師：宮城県柔道整復師会 柔道整復師  
①12:20～12:50 / ②14:00～14:30

## 体験

- 接骨院・整骨院治療体験  
最新の理学療法機器等を使って治療体験。  
手技療法（マッサージ等）も必要に応じて体験できます。  

- 身体検査・観察  
・超音波画像観察、骨密度測定、体組成計測定など

## まなぶ

- 薬剤師会… ストレスチェック、骨密度・体組成・血管年齢などの測定、お薬・健康・認知症相談など
- 看護協会… まちの保健室 / 健康相談・健康チェック
- 栄養士会… 栄養相談コーナー
- 柔道整復師会… からだの痛みについて、介護予防について
- 仙台市… 仙台市からの介護予防にかかわる情報について

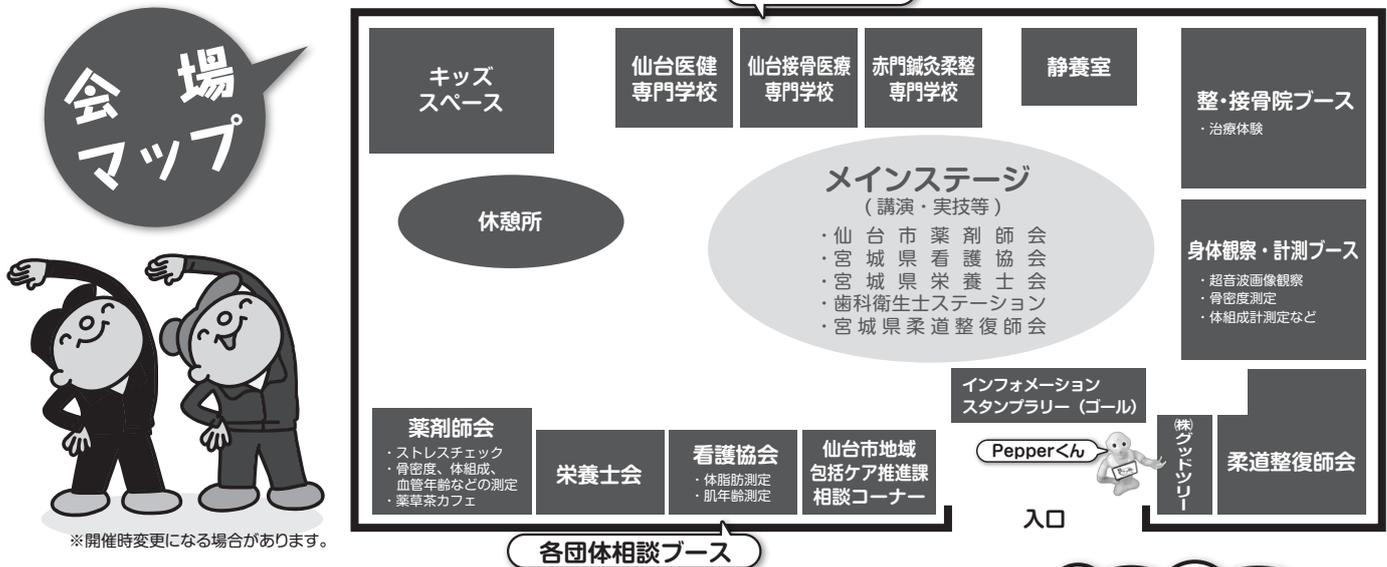
## 学校説明会開催

未来の治療家をめざす皆さんに、整・接骨院の養成学校が入学カリキュラム等の説明会を開催します。

- 赤門鍼灸柔整専門学校
- 仙台接骨医療専門学校
- 仙台医健専門学校

プロの先生方に話を聞けるチャンス！

## 学校説明会



スタンプを集めて  
プレゼントをもらおう！

★会場内の各ブースをまわるとスタンプを押してもらえます。全部集めてプレゼントと交換しましょう！

1	2	3	4	5
はればれ 健康フェスタ	はればれ 健康フェスタ	はればれ 健康フェスタ	はればれ 健康フェスタ	はればれ 健康フェスタ