

第4回

# はればね 健康フェスタ

ご自由におこしく  
入場  
無料

皆さまの健康から介護予防まで、みて、きいて、体験できるイベントです。

足腰の元気



お薬のこと



生活習慣病の予防



認知症の予防

日時 平成30年

6月17日(日) 10:00~14:00

場所 AER<sup>アエル</sup> 5階 多目的ホール・展示スペース  
(仙台市中小企業活性化センター)

### ◆ 開催プログラム ◆

- 薬剤師会ブース ▶ お薬と健康相談・健康カフェ
- 看護協会ブース ▶ 健康相談・認知症チェック
- 仙台市ブース ▶ 介護予防に関する相談コーナー
- 日本認知症予防マージャン協会ブース ▶ 健康マージャン体験コーナー
- 柔道整復師会ブース ▶ 膝痛・腰痛予防！健康いきいき運動教室  
治療体験



Pepperが  
あそびにくるよ!

MAP 〒980-6104 仙台市青葉区中央1丁目3-1  
JR仙台駅よりペDESTリアンデッキ直結 徒歩2分



主催 公益社団法人 宮城県柔道整復師会

共催 一般社団法人 仙台市薬剤師会 / 公益社団法人 宮城県看護協会 / 公益社団法人 宮城県栄養士会

後援 宮城県 / 仙台市 / 一般社団法人 仙台市医師会 / 一般社団法人 宮城県歯科技工士会 / 一般社団法人 宮城県介護福祉士会  
 特定非営利活動法人 宮城県ケアマネジャー協会 / 宮城県老人保健施設連絡協議会 / 宮城県サポートセンター支援事務所  
 学校法人 菅原学園 仙台保健福祉専門学校 / 学校法人 仙台北学園 仙台北リハビリテーション専門学校 / 学校法人 赤門宏志学院 赤門鍼灸柔整専門学校 / 学校法人東北柔専 仙台接骨医療専門学校  
 学校法人滋慶文化学園 仙台医健・スポーツ・こども専門学校 / 学校法人健生学園 東日本医療専門学校  
 河北新報社 / 仙台放送局 / TBC東北放送 / 仙台放送 / エフエフエフ / ICH東北放送 / 朝日新聞仙台総局 / 産経新聞社東北総局 / 毎日新聞仙台支局  
 読売新聞東北総局 / 日刊スポーツ新聞社東北総局 / エフエム仙台 / fm117.7 / エフエムエーはく株式会社 / ラジオ3 FM76.2

協賛 株式会社グッドツリー / 一般社団法人 日本認知症予防マージャン協会 / 株式会社エス・エス・ピー 仙台営業所 / 株式会社カナケン 仙台出張所 / 株式会社グローバー 株式会社テクノリンク 仙台営業所

お問い合わせ

公益社団法人 宮城県柔道整復師会内 はればね健康フェスタ事務局 〒980-0011 仙台市青葉区上杉2丁目9-8

TEL.022-262-9181 FAX.022-262-4181 <http://www.mjs.or.jp>

# イベント menu

見る・聞く・学ぶ、  
さまざまな  
体験メニューがいっぱい!



## 薬剤師会ブース

- ◎ストレスチェック、骨密度・体組成・血管年齢の測定
- ◎お薬・健康・認知症相談
- ◎健康カフェ

## 看護協会ブース

- ◎健康相談・介護予防相談
- ◎認知症チェック

## 仙台市ブース

- ◎仙台市からの介護予防にかかわる情報について

## 日本認知症予防 マーじゃん協会ブース

- ◎健康マーじゃん体験

## 柔道整復師会ブース

- ◎10:10～10:30  
「膝痛・腰痛予防! 健康いきいき運動教室」
- ◎11:00～11:20  
「筋力・バランス能力UP体操」  
講師:宮城県柔道整復師会 柔道整復師

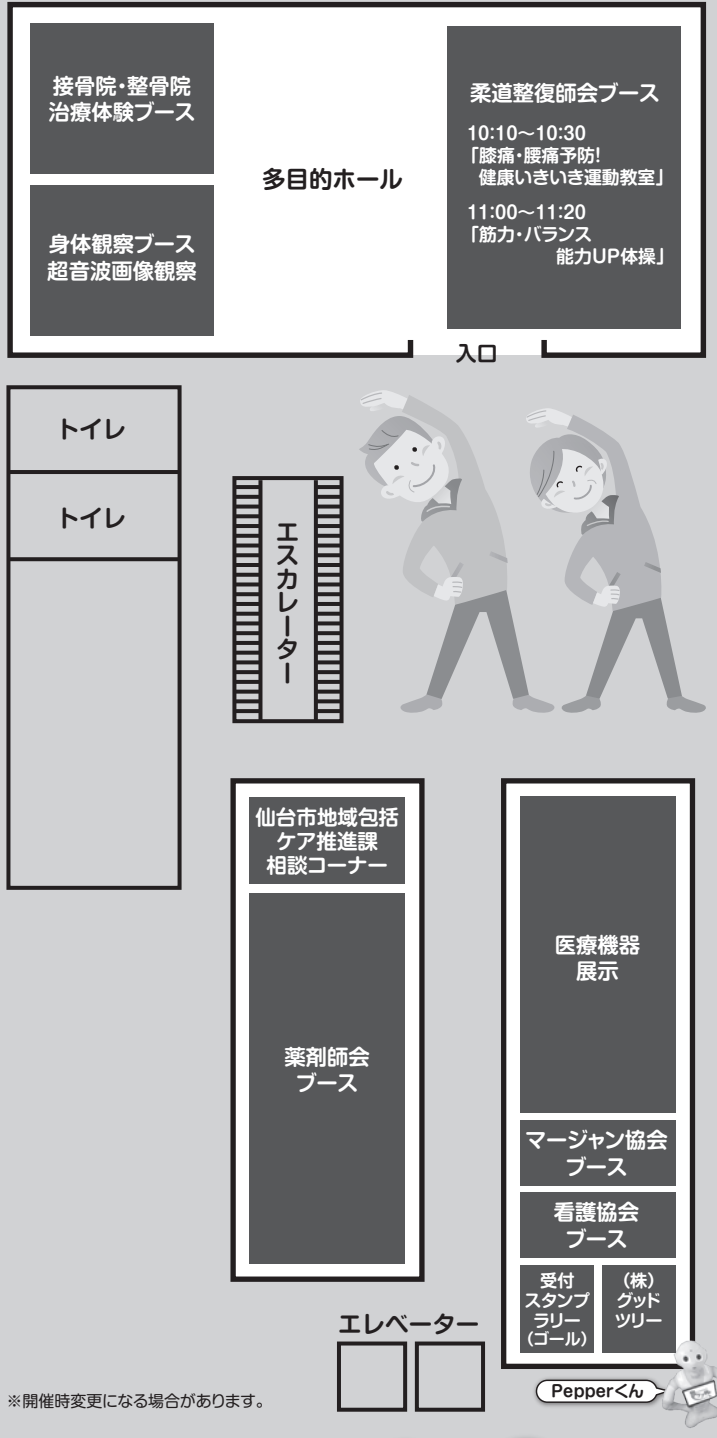
### 第10回

### 宮城県「柔道整復学」構築学会 併催

多目的ホール12:00から當瀬規嗣氏(札幌医科大学教授)の特別講演があります。

「新しい運動生理学  
～スポーツケアを中心に～」

## 会場マップ



★★★スタンプラリー開催!!★★★

スタンプを集めて  
プレゼントをもらおう!

★会場内の各ブースをまわるとスタンプを押してもらえます。全部集めてプレゼントと交換しましょう!

1	2	3	4	5
はればれ 健康フェスタ	はればれ 健康フェスタ	はればれ 健康フェスタ	はればれ 健康フェスタ	はればれ 健康フェスタ