

健康のことや介護予防について、役立つ情報を配信します！

はればね 健康フェスタ

参加費
無料!

※要事前申込

オンラインセミナー

開催日
令和4年 **9月11日** 日
10:00~12:50

申込方法

右記の申込フォームよりお申し込みください。
詳細は裏面をご覧ください。
<https://forms.gle/1nPwqWRcYkn4pUYyA>



基調講演

「介護予防から見た フレイル予防について」

東京都健康長寿医療センター研究所
高齢者健康増進事業支援室 研究部長

医学博士
大淵 修一 氏

国立療養所東京病院付属リハビリテーション学院卒業
理学療法士／専門理学療法士(基礎理学療法、生活環境
支援理学療法)／介護予防認定理学療法士／アメリカ合
衆国ジョージア州立大学大学院にて理学修士号取得／
北里大学医学部大学院にて医学博士号取得／北里大学
医歯衛生学部助教授を経て、平成15年度より東京都老
人総合研究所介護予防緊急対策室長／現在、東京都健
康長寿医療センター研究所研究部長、介護予防研究テ
マ・高齢者健康増進事業支援室研究部長／専門領域は、
理学療法、老年学、リハビリテーション医学／第72回
保健文化賞受賞・アジア健康長寿イノベーション大賞受賞



薬剤師会

「薬局におけるフレイル・サルコペニア 予防対応の取組み」

公益社団法人仙台市薬剤師会 理事 宮城 昭一

看護協会

「認知症の症状とその予防について」

JR仙台病院 認知症看護認定看護師 和泉 香奈

栄養士会

「食えること気にしていますか？ しっかり食べてフレイル予防」

公益社団法人宮城県栄養士会 常任理事 高橋 文

柔道 整復師会

「フレイル予防における 柔道整復師会の取組み」 「膝痛・腰痛予防!健康いきいき運動教室」

公益社団法人宮城県柔道整復師会 若井 晃

主催 公益社団法人 宮城県柔道整復師会

共催 公益社団法人 仙台市薬剤師会／公益社団法人 宮城県看護協会／公益社団法人 宮城県栄養士会

後援 宮城県／仙台市／一般社団法人 仙台市医師会／一般社団法人 宮城県歯科技工士会／一般社団法人 宮城県介護福祉士会／特定非営利活動法人宮城県ケアマネージャー協会
宮城県老人保健施設連絡協議会／学校法人菅原学園 仙台保健福祉専門学校／学校法人北杜学園 仙台医療福祉専門学校／学校法人健生学園 東日本医療専門学校
学校法人赤門宏志学院 赤門鍼灸柔整専門学校／学校法人東北柔専 仙台接骨医療専門学校／学校法人滋慶学園 仙台医健・スポーツ専門学校
河北新報社／NHK 仙台放送局／TBC東北放送／仙台放送／エフエフエフエフ／khb 東日本放送／朝日新聞社仙台総局／産経新聞東北総局／毎日新聞仙台支局
読売新聞東北総局／Data.fm／ラジオ3 FM76.2／fmうみ797／エフエムエフエフ株式会社
株式会社グッドツリー／株式会社エス・エス・ピー 仙台営業所／株式会社カナケン 仙台出張所／株式会社グローバー／ミナト医科学株式会社 仙台営業所

お問い合わせ

公益社団法人 宮城県柔道整復師会内 はればね健康フェスタ事務局 〒980-0011 仙台市青葉区上杉2丁目9-8

TEL.022-262-9181 FAX.022-262-4181 <http://www.mjs.or.jp>

はればれ 健康フェスタ

オンラインセミナー

開催日 **9月11日**
令和4年 10:00~12:50

講師紹介

基調講演

10:05~11:10

「介護予防から見たフレイル予防について」

東京都健康長寿医療センター研究所
高齢者健康増進事業支援室 研究部長

医学博士 大淵 修一 氏

著書

- ★「健康寿命の延ばし方」(中央公論新社)
- ★「家族みんなの介護予防運動マニュアル」
(財東京都高齢者研究・福祉振興財団)
- ★「絵を見てできる介護予防」(法研(編著))



薬剤師会

11:10~11:25

「薬局における フレイル・サルコペニア予防 対応の取組み」

公益社団法人仙台市薬剤師会 理事
宮城 昭一

仙台市薬剤師会では、2021年よりフレイル・サルコペニア対応強化月間を設け会員薬局にてフレイル・サルコペニア対策に努めてきました。今回は、過去2年間の活動より感じた内容をお話させていただきます。

看護協会

11:30~11:45

「認知症の症状と その予防について」

JR仙台病院 認知症看護認定看護師
和泉 香奈

認知症の発症は、脳の機能低下が要因となります。今回、脳の機能が低下するとどのような症状が生じるのか。その症状に対してどのように接したら良いか、接し方のヒントをお伝えできればと思います。また、脳を守る10の方法も紹介致します。

栄養士会

11:50~12:05

「食えること気にしていますか？ しっかり食べてフレイル予防」

公益社団法人宮城県栄養士会 常任理事
高橋 文

皆さんは普段、『食えること』を意識して、食べていますか？フレイル予防には、好きなものをたくさん食べるのではなく、『体に必要な食品を選んで、しっかり食べる』ことが重要となります。今回はそのポイントについてご紹介します。

柔道整復師会

12:10~12:20 / 12:25~12:35

「フレイル予防における 柔道整復師会の取組み」 「膝痛・腰痛予防!健康いきいき運動教室」

公益社団法人宮城県柔道整復師会 若井 晃



自宅で出来る
簡単な運動で
心も身体も
リフレッシュしましょう!

申込方法

右記の申込フォームよりお申し込みください。

本セミナーはビデオ会議ツールZoomにて開催いたします。

ご出席予定のご環境でZoomが使用可能であることを事前にご確認ください。

セミナー参加URLは開催の7日前及び前日にメールにてご案内いたします。

申込フォームにご記入いただいたメールアドレスに登録確認メールが届いていることをご確認ください。

※@mjs.or.jpのドメインからのメールを受け取れるよう設定をお願いいたします。



タイムスケジュール

- 10:00~ ▶ 開会
- 10:05~11:10 ▶ 基調講演
- 11:10~11:25 ▶ 薬剤師会
- 11:30~11:45 ▶ 看護協会
- 11:50~12:05 ▶ 栄養士会
- 12:10~12:20 ▶ 柔道整復師会の取組み
- 12:25~12:35 ▶ 柔道整復師会
- 12:40~12:45 ▶ 仙台市からのお知らせ
- 12:45~ ▶ 閉会

※開催時変更になる場合があります。