

健康のことや介護予防について、役立つ情報を配信します！

はればれ 健康フェスタ

参加費
無料!

※要事前申込

オンラインセミナー

開催日
令和5年 **9月10日** 日
10:00~12:50

申込方法

右記の申込フォームよりお申し込みください。
詳細は裏面をご覧ください。



基調講演

「医療から見たフレイル」

東京都健康長寿医療センター副院長
フレイル予防センター長
健康長寿医療研修センター長

医学博士
荒木 厚氏

京都大学医学部卒業(昭和58年)/日本糖尿病学会(専門医・指導医・功労評議員)/日本老年医学会(専門医・指導医・名誉会員)/日本老年学会(理事)/日本病態栄養学会(専門医・指導医・評議員)/日本糖尿病合併症学会(評議員)/日本内科学会(総合内科専門医・指導医)/杏林大学医学部非常勤講師/東京都区西北部糖尿病医療連携推進検討会議座長/城北CDEセミナー代表世話人/いたばし糖尿病多職種ネットワーク代表世話人

フレイルや高齢者糖尿病の診療と研究、多職種の研修の仕事に携わっています。



薬剤師会

「薬局におけるフレイル・サルコペニア 予防対応の取り組み」

公益社団法人仙台市薬剤師会 理事 **永井 瞳**

看護協会

「より長く『口から食べる』を 実現するために大切なこと」

JR仙台病院 副主任看護師
摂食・嚥下障害看護認定看護師 **高橋 菜穂**

栄養士会

「食べることを気にしていますか？ しっかり食べてフレイル予防！」

公益社団法人宮城県栄養士会 常任理事 **高橋 文**

柔道 整復師会

「フレイル予防における 柔道整復師会の取り組み」 「膝痛・腰痛予防!健康いきいき運動教室」

公益社団法人宮城県柔道整復師会 **若井 晃**

主催 公益社団法人 宮城県柔道整復師会

共催 公益社団法人 仙台市薬剤師会/公益社団法人 宮城県看護協会/公益社団法人 宮城県栄養士会

後援 宮城県/仙台市/一般社団法人 仙台市医師会/一般社団法人 宮城県歯科技工士会/一般社団法人 宮城県介護福祉士会/特定非営利活動法人宮城県ケアマネージャー協会
宮城県老人保健施設連絡協議会/学校法人菅原学園 仙台保健福祉専門学校/学校法人北杜学園 仙台医療福祉専門学校/学校法人健生学園 東日本医療専門学校
学校法人赤門宏志学院 仙台赤門医療専門学校/学校法人東北柔専 仙台接骨医療専門学校/学校法人滋慶学園 仙台医健・スポーツ専門学校/学校法人あすま学園 八戸保健医療専門学校
学校法人龍澤学園 盛岡医療大学/学校法人平成医療学園 福島医療専門学校/学校法人こおりやま東都学園 郡山健康科学専門学校

河北新報社/NHK 仙台放送局/tbc東北放送/仙台放送/エフエムテレビ/khb 東日本放送/朝日新聞社仙台総局/産経新聞仙台支局/毎日新聞仙台支局
読売新聞東北総局/Date fm/ラジオ3 FM76.2/fmいわ797/エフエムいわて株式会社
株式会社グッドツリー/株式会社エス・エス・ビー 仙台営業所/株式会社カナケン 仙台出張所/株式会社グローバー/ミナト医科学株式会社 仙台営業所

お問い合わせ

公益社団法人 宮城県柔道整復師会内 はればれ健康フェスタ事務局 〒980-0011 仙台市青葉区上杉2丁目9-8

TEL. **022-262-9181** FAX. **022-262-4181** <http://www.mjs.or.jp>

はればれ 健康フェスタ

オンラインセミナー

開催日 **9月10日**
令和5年 10:00~12:50

講師紹介

基調講演

10:05~11:05

「医療から見たフレイル」

東京都健康長寿医療センター副院長・
フレイル予防センター長・健康長寿医療研修センター長
医学博士 荒木 厚 氏

著書

- ★「フレイルサポート医のための
疾患治療マニュアル」(文光堂／共著)
- ★「60歳からの筋活ごはん」
(女子栄養大学出版部／共著)
- ★「フレイル予防でいきいきライフ」(法研)



薬剤師会

11:10~11:25

「薬局における フレイル・サルコペニア予防 対応の取り組み」

公益社団法人仙台市薬剤師会 理事
永井 瞳

仙台市薬剤師会で取り組んでいるフレイル・
サルコペニア予防対応において、薬局での
取り組みの実例とこれまでの活動の様子を
お話しさせていただきます。

看護協会

11:30~11:45

「より長く『口から食べる』を 実現するために大切なこと」

JR仙台病院 副主任看護師
摂食・嚥下障害看護認定看護師
高橋 菜穂

口腔内環境を整えること、食べる機能を維持
することは、全身のフレイル予防に繋がります。
話す・食べる・笑うなど、口は生活を豊かに
するために必要な機能をたくさん持っています。
それらの機能を維持し、彩りのある人生を
実現するために大切なことをお伝えします。

栄養士会

11:50~12:05

「食べることを気にしていますか？ しっかり食べてフレイル予防！」

公益社団法人宮城県栄養士会 常任理事
高橋 文

最近、あんまり食欲がないと話す寅さん…梅さん
は疲れやすくなった…と話しています。寅さん、
梅さん、もしかするとフレイルかもしれませんよ。
皆さんは「食べること」を気にして食べています
か？今回は、しっかり食べてフレイル予防という
テーマで、寅さん、梅さんと一緒に食事のポイント
についてお話をしていきたいと思います！

柔道整復師会

12:10~12:20 / 12:25~12:35

「フレイル予防における 柔道整復師会の取り組み」 「膝痛・腰痛予防！健康いきいき運動教室」

公益社団法人宮城県柔道整復師会 若井 晃



自宅で出来る
簡単な運動で
心も身体も
リフレッシュしましょう！

タイムスケジュール

- 10:00~ ▶ 開会
- 10:05~11:05 ▶ 基調講演
- 11:10~11:25 ▶ 薬剤師会
- 11:30~11:45 ▶ 看護協会
- 11:50~12:05 ▶ 栄養士会
- 12:10~12:20 ▶ 柔道整復師会の取り組み
- 12:25~12:35 ▶ 柔道整復師会
- 12:40~12:45 ▶ 仙台市からのお知らせ
- 12:45~ ▶ 閉会

※開催時変更になる場合があります。

申込方法

右記の申込フォームよりお申し込みください。

本セミナーはビデオ会議ツールZoomにて開催いたします。

ご出席予定のご環境でZoomが使用可能であることを事前にご確認ください。

セミナー参加URLは開催の7日前及び2日前(9月8日)にメールにてご案内いたします。

申込フォームにご記入いただいたメールアドレスに登録確認メールが届いていることをご確認ください。

※@mjs.or.jpのドメインからのメールを受け取れるよう設定をお願いいたします。

