

健康のことや介護予防について、役立つ情報を配信します！

はればね 健康フェスタ

参加費
無料!

※要事前申込

オンラインセミナー

配信日

令和7年

9月28日

10:00~12:50

申込方法

右記の申込フォームよりお申し込みください。

詳細は裏面をご覧ください。

<https://tinyurl.com/22qvbu3w>



基調講演

「フレイル対策の新常識 —3ポイントで健康寿命を 延ばしましょう—」

筑波大学 教授 山田 実氏

神戸大学大学院医学系研究科にて学位取得後、2008年より京都大学大学院医学研究科助手、2010年同大学院助教、2014年筑波大学人間系准教授を経て、2019年同大学教授に就任。専門分野は老年学。日本予防理学療法学会理事長、日本老年療法学会副理事長、日本サルコペニア・フレイル学会理事、日本転倒予防学会理事、日本老年医学会代議員、日本体力医学会評議員など。



薬剤師会

「調剤薬局における フレイル・サルコペニア予防対応」

公益社団法人仙台市薬剤師会
つばさ薬局 若林店 管理薬剤師

石橋 結子

看護協会

「口から食べる楽しみを より長く続けるために必要なこと」

公益社団法人宮城県看護協会 仙台南支部
仙台赤十字病院 摂食嚥下障害看護認定看護師

清水 京香

栄養士会

「食べることを気にしていますか？ しっかり食べてフレイル予防！」

公益社団法人宮城県栄養士会 常任理事

高橋 文

柔道
整復師会

「フレイル予防における 柔道整復師会の取り組み」 「膝痛・腰痛予防!健康いきいき運動教室」

公益社団法人宮城県柔道整復師会

若井 晃

主催 公益社団法人 宮城県柔道整復師会

共催 公益社団法人 仙台市薬剤師会 / 公益社団法人 宮城県看護協会 / 公益社団法人 宮城県栄養士会

後援 宮城県 / 仙台市 / 一般社団法人 仙台市医師会 / 一般社団法人 宮城県歯科技工士会 / 一般社団法人 宮城県介護福祉士会 / 特定非営利活動法人 宮城県ケアマネージャー協会 / 一般社団法人 宮城県老人保健施設協会 / 仙台市老人福祉施設協議会 / 特定非営利活動法人 宮城県認知症グループホーム協議会 / 学校法人 菅原学園 専門学校 仙台総合医療大学 / 学校法人 北社学園 仙台医療福祉専門学校 / 学校法人 健生学園 東日本医療専門学校 / 学校法人 赤門宏志学院 仙台赤門医療専門学校 / 学校法人 東北柔専 仙台接骨医療専門学校 / 学校法人 滋慶学園 仙台医健・スポーツ専門学校 / 学校法人 あずま学園 八戸保健医療専門学校 / 学校法人 龍澤学園 MCL盛岡医療大学 / 学校法人 平成医療学園 福島医療専門学校

河北新報社 / NHK 仙台放送局 / TBC東北放送 / 仙台放送 / エフエフエフ / khb 東日本放送 / 朝日新聞社仙台総局 / 産経新聞仙台支局 / 毎日新聞仙台支局 / 読売新聞東北総局 / data.fm / ラジオ3 FM76.2 / fm177.7 / エフエムエフエフ株式会社

株式会社エス・エス・ピー 仙台営業所 / 株式会社カナケン 仙台出張所 / 株式会社グローバー / 株式会社グッドツリー

お問い合わせ

公益社団法人 宮城県柔道整復師会内 はればね健康フェスタ事務局 〒980-0011 仙台市青葉区上杉2丁目9-8

TEL.022-262-9181 FAX.022-262-4181 <https://www.mjs.or.jp>

はればね 健康フェスタ

オンラインセミナー

配信日 **9月28日**
令和7年 **10:00~12:50**

タイムスケジュール

- 10:00~ ▶ 開会
- 10:05~11:05 ▶ 基調講演
- 11:10~11:25 ▶ 薬剤師会
- 11:30~11:45 ▶ 看護協会
- 11:50~12:05 ▶ 栄養士会
- 12:10~12:20 ▶ 柔道整復師会の取り組み
- 12:25~12:35 ▶ 柔道整復師会
- 12:40~12:45 ▶ 仙台市からのお知らせ
- 12:45~ ▶ 閉会

※開催時変更になる場合があります。

講師紹介

基調講演

10:05~11:05

「フレイル対策の新常識 -3ポイントで健康寿命を延ばしましょう-」

筑波大学 教授 **山田 実 氏**



薬剤師会

11:10~11:25

「調剤薬局におけるフレイル・サルコペニア予防対応」

公益社団法人仙台市薬剤師会
つばさ薬局 若林店 管理薬剤師

石橋 結子

仙台市薬剤師会では、毎年7月にフレイル・サルコペニア予防対応強化月間を設け、フレイル・サルコペニアの啓蒙に取り組んでいます。今回は実際に調剤薬局で行った取り組みを紹介いたします。

看護協会

11:30~11:45

「口から食べる楽しみをより長く 続けるために必要なこと」

公益社団法人宮城県看護協会 仙台南支部
仙台赤十字病院 摂食嚥下障害看護認定看護師

清水 京香

噛む・飲み込むといったお口の機能の衰えは“オーラルフレイル”といわれます。口から食べることは、人生において楽しみの一つであり、生活を豊かにすることにつながります。口から食べる楽しみをより長く続けるため、お口に関わる健康管理やケアのヒントとなることをお伝えします。

栄養士会

11:50~12:05

「食べることを気にしていますか？ しっかり食べてフレイル予防！」

公益社団法人宮城県栄養士会 常任理事

高橋 文

最近、あんまり食欲がないと話す寅さん…梅さんは疲れやすくなった…と話しています。寅さん、梅さん、もしかするとフレイルかもしれませんよ。皆さんは「食べること」を気にして食べていますか？今回は、しっかり食べてフレイル予防というテーマで、寅さん、梅さんと一緒に食事のポイントについてお話をしていきたいと思っております！

柔道整復師会

12:10~12:20 / 12:25~12:35

「フレイル予防における 柔道整復師会の取り組み」 「膝痛・腰痛予防!健康いきいき運動教室」

公益社団法人宮城県柔道整復師会 **若井 晃**



自宅で出来る
簡単な運動で
心も身体も
リフレッシュしましょう!

申込方法

右記の申込フォームよりお申し込みください。

本セミナーはビデオ会議ツールZoomにて開催いたします。

ご出席予定のご環境でZoomが使用可能であることを事前にご確認ください。

セミナー参加URLは開催の6日前及び2日前(9月26日)にメールにてご案内いたします。

申込フォームにご記入いただいたメールアドレスに登録確認メールが届いていることをご確認ください。

※@mjs.or.jpのドメインからのメールを受け取れるよう設定をお願いいたします。

